



Florian Kluckner, Berg- und Schiführer; Part. IVA 02472560031

Via Giacomo Floriani 11, 38074 Dro (TN), Italien

Mobil: 0039-349 41 96 455; Email: floriankluckner@hotmail.com; www.florian-kluckner.com

Mehrseillängen Einführung und Weiterbildung

Arco am Gardasee

Im praxisbezogenen Grundkurs erwerben Sie die notwendige Sicherheit und das Basiswissen, um selbständig Mehrseillängen- Touren zu klettern. Durch eine bewusste Aufmerksamkeit für den Fels entsteht Nähe und damit Sicherheit in der eigenen Bewegungen.

Kursinhalt: Standplatz einrichten, Zwischensicherungen, Abseilen, Planung und Klettern von Mehrseillängen- Routen, Anwendung von diverser Sicherungsmaterial, Umgang mit Nervosität und Angst, Bewegungsästhetik.

Kursziel: Eigenständiges Klettern von Mehrseillängen Touren, mehr Selbstvertrauen und Sicherheit im Vorstieg, leichte Bewegungen

Termin: Fr. 15.9. – So. 17.9.2017

Dauer: 3 halbe Tage a 5 Stunden, von 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Preis: € 200,-

Leistungen: Bergführer, Seile, Expresschlingen

Teilnehmer: min. 3 – max. 6 Personen

Voraussetzungen: Klettererfahrung Halle 5a, Kondition für Zu- Abstieg, ca. 1 Stunde.

Treffpunkt: 9.00 Uhr am nördlichen Parkplatz von Arco, Via Paolina Caproni Maini 12

Ausrüstung: Gurt, Kletterschuhe, Helm, Abseil- und Sicherungsgerät, Schraubkarabiner, wenn vorhanden Bandschlingen, Prusikschlinge.

Gegen eine Leihgebühr können nach Rücksprache diese Ausrüstungsgegenstände auch ausgeliehen werden.

Turnschuhe und bequeme Kleidung, kleiner Rucksack für Proviant, Getränk und Ausrüstung, Badehose.



Florian Kluckner, Berg- und Schiführer; Part. IVA 02472560031

Via Giacomo Floriani 11, 38074 Dro (TN), Italien

Mobil: 0039-349 41 96 455; Email: floriankluckner@hotmail.com; www.florian-kluckner.com

Geplanter Kursablauf:

Freitag: Treffpunkt um 9.00 Uhr, am nördlichen Parkplatz von Arco,
Via Paolina Caproni Maini 12.

Wir begeben uns in einen Klettergarten in der Umgebung und wiederholen das Grundwissen. Schritt für Schritt gehen wir weiter um uns die notwendige Kenntnisse für den Ablauf in Mehrseillängen Touren zu erwerben. Auch der Rückzug aus einer Tour mittels Abseilen wird gelernt und praktiziert. Wir planen die Tour für den nächsten Tag.

Ende ca. 14.00 Uhr. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Samstag: Treffpunkt um 9.00 Uhr. Wir wiederholen das am Vortag gelernte und setzen es auf einer leichten Mehrseillängen Route in die Praxis um. Reflektion von Planung und Durchführung. Das Ende ist wieder um 14.00 Uhr.

Sonntag: Treffpunkt um 9.00 Uhr. Aufbruch zu unserm letzten Unternehmen, Zusammenfassung.

Ende am Sonntag gegen 14.00Uhr